

3_{KM} — DISTANCE — 10_{KM} — 21.0975_{KM} — 42.195_{KM}

長榮航空馬拉松

2025.10.26 台北起跑 飛向世界



42.195KM

21.0975KM

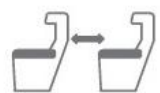
10KM

3KM



專注進化 從心出發

長榮航空 第四代全新豪華經濟艙



業界最寬42英寸椅距 | 15.6吋機上影音娛樂螢幕 | 多樣收納空間與貼心設計 |



EVA AIR
MARATHON
2025

起點場地圖 Starting Point Site Map	3
終點場地圖 Finishing Point Site Map	4
全程馬拉松組路線圖 42.195KM Course Map	6
半程馬拉松組路線圖 21.0975KM Course Map	8
10 公里組路線圖 10KM Course Map	10
3 公里組路線圖 3KM Course Map	12
賽道食物飲水供應表 Food & Beverage Supply Locations Chart	14
裁判名單 List of Referees	17
活動流程 Event Rundown	20
活動介紹 Event Introduction	21
獎勵方式 Prizes & Awards	23
違規與申訴 Violations & Disputes	28
公共意外險與注意事項 Insurance & Items of Special Notice	30
接駁車路線 Shuttle Bus	35
號碼布顏色及配戴位置 Race Bib Color & Position	38
晶片說明 Timing Chip Instructions	39
衣物保管寄物及領取 Bag Check Service	42
衣保車起點位置圖 Bag Storage Truck Starting Point Site Map	43
各路口管制時間表 Intersection Traffic Control Schedule	45



3 KM ——— DISTANCE ——— 10 KM ——— 21.0975 KM ——— 42.195 KM

長榮航空馬拉松

2025.10.26 台北起跑 飛向世界

2025/12/31前新申辦不限金額

首刷享 **60,000** 哩



美國運通長榮航空簽帳白金卡



掃描QR Code
瞭解更多優惠



“世界任你探索”



長榮航空官網購票優惠指定艙等
最優**9折**

購買長榮機票、海外消費
哩程加碼**50%**

滿額享每年2次 長榮航空班機不限艙等
免費升等

長榮等全球1,500+間機場貴賓室
免費使用

瞭解更多

貴賓專線 0800-711-588

歡迎致電貴賓專線，由專案代表為您詳細說明

注意事項：

- 美國運通長榮航空簽帳白金卡年費NT\$36,800，含1張主卡、2張免費附屬卡。本活動刷卡禮僅適用於即日起至2025年12月31日前新申辦並繳交完整文件之申請人，轉卡或於申辦前兩年內曾持有美國運通(長榮航空)簽帳白金卡者恕不適用。首刷禮「長榮航空哩程50,000哩」與限時加碼禮「長榮航空哩程10,000哩」將於您成功核卡後三個月內，不限金額刷卡一次並繳交年費後，美國運通於您符合獲贈資格後8週內匯至您的「無限萬哩遊」帳戶，與您原有的長榮航空哩程合併計算。哩程之使用規範及限制，以「無限萬哩遊」之規定為準。如持卡未滿一年即取消帳戶，美國運通將追索已贈送之刷卡禮；倘會員帳戶內積分不足時，將以每積分單價新臺幣1元向會員收取不足之積分費用（如：10,000積分=NT\$10,000），最高收取至年費金額。
- 長榮航空官網購票優惠適用艙等、航點及其他限制，皆請參照長榮航空官網說明。須於長榮官網登入長榮航空無限萬哩遊會員，並透過「網路購票>立即購票>選擇使用信用卡優惠」專區刷卡購買；附卡會員須透過美國運通事先登錄並於14個工作日後，方可享有購票優惠。
- 海外消費或簽帳購買長榮航空機票之哩程加碼50%回饋，詳細規範與細則以美國運通長榮航空簽帳白金卡權益總引所載為準。
- 持卡第二年起，凡於前一年度簽帳一般消費滿NT\$120萬(排除不予獲得哩程各項消費及情況)，續卡獲贈兩次單段升等優惠。年度消費計算為核卡月份之前12個月累計總消費，長榮航空將電子升等憑證存放於主卡會員之長榮帳戶內，有效期為一年。
- 主卡及附屬卡會員，搭乘長榮航空實際承運之國際線班機出國，出示美國運通長榮航空簽帳白金卡實體卡片即可免費使用長榮航空自營之桃園、高雄機場貴賓室。機場貴賓室之經營權及整修/維護作業均由機場貴賓室負責，美國運通無經營管理權。如機場貴賓室所提供之設備、開放時間、或使用規定有所變動，請依現場所示為準。
- 本頁所載各項優惠之詳細內容與使用條件，以美國運通長榮航空簽帳白金卡活動網頁與權益總引所載為準，歡迎上網查看。

謹慎理財 信用至上

國外運通提現手續費：提領金額1%或新台幣100元(以較高者為準)。其他費用查詢請洽會員服務部。



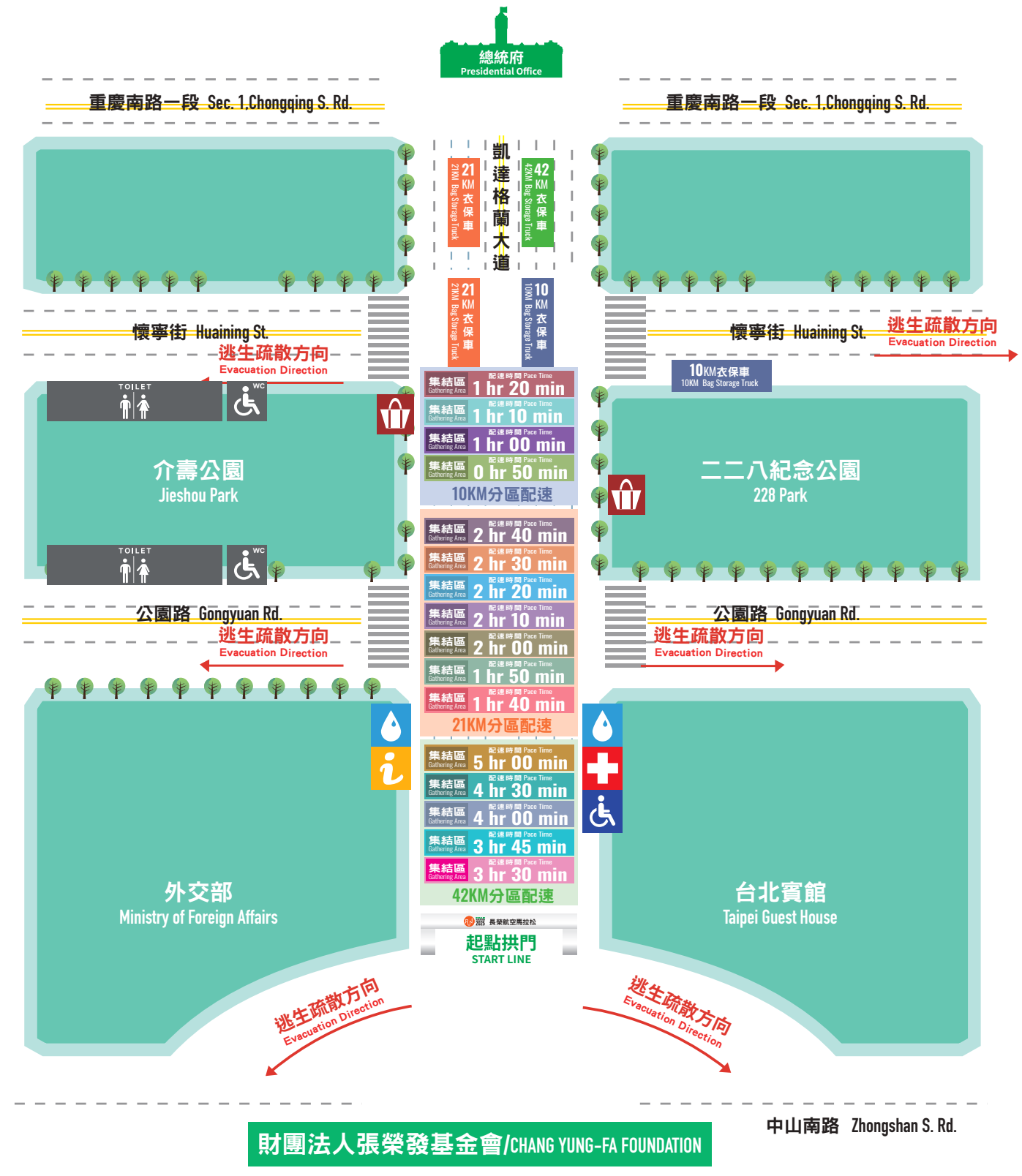
3KM 10KM 21.0975KM 42.195KM

長榮航空馬拉松

2025.10.26 台北起跑 飛向世界



總統府前廣場活動平面圖 Starting Point Site Map





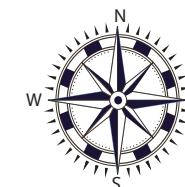
3KM — DISTANCE — 10KM — 21.0975KM — 42.195KM

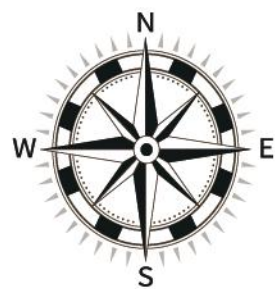
長榮航空馬拉松

2025.10.26 台北起跑 飛向世界

大佳河濱公園平面配置圖

Finishing Point Site Map





馬拉松

42.195KM
Marathon Course Map



補給站
Supply Station



水站
Water Station



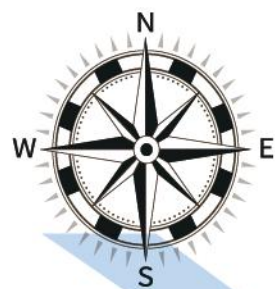
海綿站
Sponge Station



廁所
Toilet



醫護站
First Aid Station



EVA AIR
MARATHON
2025



半程馬拉松

21.0975KM
Half Marathon Course Map



補給站
Supply Station



水站
Water Station



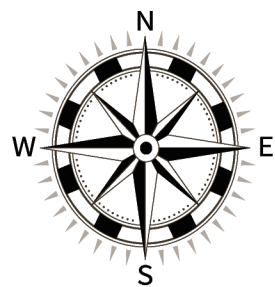
海綿站
Sponge Station



廁所
Toilet



醫護站
First Aid Station



補給站
Supply Station



水站
Water Station



廁所
Toilet



醫護站
First Aid Station



醫護站
First Aid Station

賽道食物飲水供應表

Food & Beverage Supply Locations Chart

EVA AIR

水站位置	水	運飲	海綿	香蕉	小蕃茄
全程、半程、10 公里組 -3km 水站	😊	😊		😊	
10km 組 -6.5km 水站	😊	😊		😊	
全程、半程 -7km 海綿站	😊	😊	😊		
全程、半程 -10km 水站	😊	😊		😊	😊
全程、半程 -12.5km 海綿站	😊	😊	😊		
半程 -15km 水站	😊	😊		😊	😊
半程 -17.5km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -15km 水站	😊	😊		😊	😊
全程 -17.5km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -20km 水站	😊	😊		😊	😊
全程 -22.5Km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -25km 水站	😊	😊		😊	😊
全程 -27.5Km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -30Km 水站	😊	😊		😊	😊
全程 -32.5Km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -35Km 水站	😊	😊		😊	😊
全程 -37.5Km 海綿站	😊	😊	😊		
全程 -40Km、半程 -20Km 水站	😊	😊		😊	😊

* 賽道補給站供應品項以現場實際擺設為準

水站位置	巧克力餅	仙楂餅	蘇打餅	梅干
全程、半程、10 公里組 -3km 水站	😊		😊	
10km 組 -6.5km 水站	😊	😊	😊	😊
全程、半程 -7km 海綿站				
全程、半程 -10km 水站	😊	😊	😊	😊
全程、半程 -12.5km 海綿站				
半程 -15km 水站	😊		😊	
半程 -17.5km 海綿站				
全程 -15km 水站	😊		😊	
全程 -17.5km 海綿站				
全程 -20km 水站	😊	😊	😊	😊
全程 -22.5Km 海綿站				
全程 -25km 水站	😊		😊	
全程 -27.5Km 海綿站				
全程 -30Km 水站	😊	😊	😊	😊
全程 -32.5Km 海綿站				
全程 -35Km 水站	😊		😊	
全程 -37.5Km 海綿站				
全程 -40Km、半程 -20Km 水站	😊	😊	😊	😊

* 賽道補給站供應品項以現場實際擺設為準

去釜山 睡到自然醒也來得及

長榮航空10/21起粉萌機愜意啟程

桃園-釜山 天天飛
14:25 → 17:40

釜山-桃園 天天飛
18:55 → 20:25

裁判名單 List of Referees

仲裁委員召集人：張樹旺 (兼)

委員：張樹旺 (兼)、黃東元 (兼)、于建民 (兼)、鍾福啟 (兼)、陳玉明 (兼)

競賽裁判長：張樹旺

副裁判長：黃東元

定點主任裁判：許文章

定點裁判：林貞芬、魏國、廖文權、張德秀、翁明鏘、吳玉芳、葛文斌、黃佩穎、郭玫蘭、鄭福祥、鄧國楷、蕭芳明、郭坤怡、王梓睿、林育墩、葉佳蓉、周宏智、蕭玠如、陳彩鳳、陳天鳳、方惠玉、游慧玲、劉邦國、陳秋嫦、楊司聖、林美紅、甯淑華、陳建彬、陳宏昌、鄭秀娥、游志皓、孫秉鈞、鄭智中、黃俊豪、梁雅媚、楊晴如、謝淵宏、楊國銓、謝文錡、謝佩珊、袁景三、葉錫鑫、何國強、潘勇全、林秀燕、霜惠蘭、廖嬋娜、王貴裕、黃靖男、黃瑀彤、黃瑀彤、王韋潔、楊芮涵、吳昌諺、高雅玲、李仁哲、李依玲、林歆媛、郭美汝、蕭筑云、陳嘉雯、許芷甯、許秣楸、李中正、郭建男、周蘭芳、王再福、黃富建、楊佳琇、簡舒禎、趙晉瑩、許玳瑤、李麗秋、陳姍妮、李樹中

前導主任裁判：張均豪 (兼)

全程馬拉松男子組前導裁判：1. 許興政、2. 蔡焜松、3. 林世弘

全程馬拉松女子組前導裁判：1. 廖文鈺、2. 廖本立、3. 姜世寬

全程馬拉松殿後裁判：陳伯勳

半程馬拉松男子組前導裁判：1. 張均豪、2. 鍾福啟、3. 李坤展

半程馬拉松女子組前導裁判：1. 于建民、2. 徐光良、3. 洪正南

半程馬拉松殿後裁判：李峻豪

10 公里男子組前導裁判：楊萬福

10 公里女子組前導裁判：柳喻芳

3 公里前導裁判：楊萬福 (兼)

全程 / 半程終點裁判：張樹旺 (兼)、張麗卿



巡迴主任裁判：陳玉明

巡迴裁判：方文雅、謝孟瑞、黃炳霖、楊昌正、張均豪(兼)、許興政(兼)
蔡焜松(兼)、林世弘(兼)、徐光良(兼)、洪正南(兼)、李坤展(兼)
鍾福啟(兼)、于建民(兼)、廖文鈺(兼)、廖本立(兼)、姜世寬(兼)
鄭福祥(兼)、黃俊豪(兼)、梁雅媚(兼)、楊晴如(兼)、謝淵宏(兼)
楊國銓(兼)、謝文錡(兼)、謝佩珊(兼)、黃瑀彤(兼)、黃瑀彤(兼)
王韡潔(兼)、楊芮涵(兼)、吳昌諺(兼)、高雅玲(兼)、李仁哲(兼)
李依玲(兼)、林歆媛(兼)、郭美汝(兼)、蕭筑云(兼)、喻啟南(兼)

全程馬拉松折返點裁判：喻啟南

半程馬拉松折返點裁判：張宗挺

10 公里折返點裁判：周忠源

3 公里折返點裁判：柳喻芳(兼)

殿後車主任裁判：黃東元(兼)

殿後車裁判：孫惠珠、辜麗芬、張馨文、許世景、江世傑、黃啟峰、陳素秋、李志軒
張森峰

各定點引導人員合計 75 位

裁判人員共計 112 位

Relove®

／ 清潔保養一次到位 ／

私密必備三步驟

蛋白酵素手洗精 🧼💧

弱酸清潔濕紙巾 🌿🧻

私密潔淨凝露 🧴👩



活動流程 Event Rundown

時間 Time	流程 Schedule
起點 - 總統府前廣場 START-Presidential Office Plaza	
AM 04:40	活動開場 Opening
AM 04:50	暖身操 Warm Up
AM 04:58	貴賓介紹及致詞 VIP Speech
AM 05:10	全馬組 鳴槍起跑 Race Start-Marathon
AM 05:15	感謝儀式 Gratitude Ceremony
AM 05:25	半馬組 鳴槍起跑 Race Start-Half Marathon
AM 05:50	10 公里組 鳴槍起跑 Race Start-10KM
終點 - 大佳河濱公園 FINISH-Dajia Riverside Park	
AM 07:00	嘉年華活動開始 Carnival Activities Start
AM 07:45	10 公里幼苗組 /10 公里組 總成績得獎選手頒獎 Award To The Overall Winners - 10KM Seedling Program /10KM
AM 08:30	3 公里組 鳴槍起跑 Race Start-3KM
AM 09:00	半馬組得獎選手頒獎 Award To The Visually Impaired Runners - Half Marathon
AM 09:05	10 公里組 / 半程組 視障組得獎選手頒獎 Award To The Visually Impaired Runners - 10KM/Half Marathon
AM 09:15	全馬組 總成績得獎選手頒獎 Award To The Overall Winners - Marathon
AM 10:00	摸彩箱開放投遞 Sweepstakes Box Open For Entrée
AM 10:00	摸彩頒獎 (事前抽出) Award To The Draw Before Race Day
AM 10:25	全馬組 視障男子組得獎選手頒獎 Award To The Male Visually Impaired Runners - Marathon
AM10:30	摸彩 Lucky Draw
AM11:20	全馬組 視障女子組得獎選手頒獎 Award To The Female Visually Impaired Runners - Marathon
PM12:00	活動結束 The End Of The Event

主辦單位有權依現場實際狀況調整流程。

活動介紹 Event Introduction

指導單位：臺北市政府

主辦單位：長榮航空股份有限公司、中華民國路跑協會、中華民國文化休閒運動協會

協辦單位：交通部觀光署、臺北市政府體育局

承辦單位：大漢集團

訓練夥伴：NIKE RUN CLUB

賽道認證單位：AIMS

賽事日期	2025 年 10 月 26 日 (日)			
場次 / 組別	全程馬拉松組 42.195 公里	半程馬拉松組 21.0975 公里	10 公里組	3 公里組
人數限額	限額 4,000 名	限額 8,500 名	限額 8,500 名	限額 3,000 名
賽事地點	臺北市總統府前廣場			大佳河濱公園
集合時間	04:40	04:50	05:15	08:00
賽事時間 (時間限制)	05:10 (限時 360 分鐘完賽)	05:25 (限時 240 分鐘完賽)	05:50 (限時 120 分鐘完賽)	08:30 (限時 30 分鐘完賽)

Operation Supervisor：Taipei City Government

Chief Organizer：EVA AIR、Chinese Taipei Road Running Association、
Chinese Taipei Cultural Leisure & Sport Association

Associate Organizers：Tourism Administration, MOTC、Department of Sports, Taipei City Government

Executed by：dot han Integrated Marketing Corp.

Training Partner：NIKE RUN CLUB

Course Certified by：AIMS

Race Date	October 26, 2025 (Sun.)			
Event	Full Marathon 42.195 KM	Half Marathon 21.0975 KM	10KM	3KM
Maximum Participants	4,000 people	8,500 people	8,500 people	3,000 people
Race Location	Presidential Office Plaza			Dajia Riverside Park
Gathering Time	04:40	04:50	05:15	08:00
Starting Time (Time Limit)	05:10 (360 minutes)	05:25 (240 minutes)	05:50 (120 minutes)	08:30 (30 minutes)

JetFi mobile



eSIM App

免費體驗

全球110國 1GB

* 兌換有效期間：即日起至2026/6/30

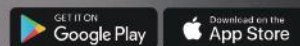
產品說明：

涵蓋國家詳見賽前物資包兌換禮贈品

※請於行前有網路環境下，在台灣即可使用 JetFi eSIM APP 兌換與開通您的流量。

※本活動序號限每個裝置、每個帳戶使用一次兌換碼，不得與JetFi其他新戶禮及優惠併用。

※上網方案兌換後，如因個人因素取消、延期或申請內容選擇有誤，恕不接受事後重新申請或更正。



更多介紹



【競賽獎勵方式及辦法】

依中華民國所得稅法規定競技競賽機會中獎獎金、獎品價值金額超過新台幣二萬元整（含）以上時，需請我國境內居住之得獎人預繳 10% 稅金；非我國境內居住之得獎人則無論金額多寡，需預繳 20% 方得領獎。

【分組方式】

• **全程**馬拉松、**半程**馬拉松將依出生年份分 4 組及男子、女子視障組。

男 61 歲以上	男 51-60 歲	男 36-50 歲	男 17-35 歲	男子視障組
女 61 歲以上	女 51-60 歲	女 36-50 歲	女 17-35 歲	女子視障組

• **10 公里組** - 分男、女兩組及男子、女子視障組。

• **3 公里** - 將不計時不列入競賽。

【各組獎勵】

各組總名次錄取者，不再列入分組名次計算

1.【全馬 / 半馬 / 10 公里】各組總名次，頒發獎金及獎狀乙份

組別	全程馬拉松組 男子組 / 女子組	半程馬拉松組 男子組 / 女子組	10 公里組 男子組 / 女子組
第一名	NTD 110,000	NTD 50,000	NTD 8,000
第二名	NTD 70,000	NTD 30,000	NTD 7,000
第三名	NTD 55,000	NTD 16,000	NTD 6,000
第四名	NTD 35,000	NTD 12,000	NTD 5,000
第五名	NTD 25,000	NTD 10,000	NTD 4,000
第六名	NTD 20,000		
第七名	NTD 16,000		
第八名	NTD 14,000		
第九名	NTD 12,000		
第十名	NTD 10,000		

2.【全馬 / 半馬】各分組名次，頒發獎金及獎狀乙份

組別	全程馬拉松組 依性別 / 年齡分組	半程馬拉松組 依性別 / 年齡分組
第一名	NTD 8,000	NTD 6,000
第二名	NTD 7,000	NTD 5,000

組別	全程馬拉松組 依性別 / 年齡分組	半程馬拉松組 依性別 / 年齡分組
第三名	NTD 6,000	NTD 4,000
第四名	NTD 5,000	NTD 3,000
第五名	NTD 4,000	NTD 2,000

3. 全程馬拉松台灣全馬組男、女冠軍 (不分年齡)：頒發長榮航空全球不限航點經濟艙機票乙張。

依中華民國所得稅法規定競技競賽機會中獎獎金、獎品價值金額超過新台幣二萬元整 (含) 以上時，需請我國境內居住之得獎人預繳 10% 稅金；非我國境內居住之得獎人則無論金額多寡，需預繳 20% 方得領獎。

4. 【10 公里幼苗組】各組總名次，頒發獎金及獎狀乙份

年齡限定：2009/9/1-2012/8/31

組別	10KM 幼苗組男子組 / 女子組
第一名	NTD 5,000
第二名	NTD 4,000
第三名	NTD 3,000
第四名	NTD 2,000
第五名	NTD 1,000

5. 視障組名次 (不分年齡；分男、女) 頒發獎金及獎狀各乙份

組別	全程馬拉松組 男子組 / 女子組	半程馬拉松組 男子組 / 女子組	10 公里組 男子組 / 女子組
第一名	NTD 8,000	NTD 6,000	NTD 5,000
第二名	NTD 7,000	NTD 5,000	NTD 4,000
第三名	NTD 6,000	NTD 4,000	NTD 3,000
第四名	NTD 5,000	NTD 3,000	NTD 2,000
第五名	NTD 4,000	NTD 2,000	NTD 1,000

6. 全程馬拉松、半程馬拉松各分組錄取名次如下：

每分組按報名人數 1-50 人錄取 2 名，51-100 人錄取 3 名，101-200 人錄取 4 名，201 名以上錄取 5 名，頒發獎金及獎狀各 1 份。

7. 全程馬拉松、半程馬拉松男 61 歲以上者、女 61 歲以上者、視障組，無論報名人數多寡，各錄取前 5 名，頒發獎金及獎狀。

8. 非得獎選手本人 (代領者) 不得上台領獎，請於獎典組領取獎金及獎狀。領取時必須出示得獎選手之號碼布及身分證明文件 (身分證或護照)；各組得獎者依大會獎典組現場公布為主，限比賽當日活動 12：00 結束前領取，逾時視同放棄。

9. 參加競賽選手，如經檢舉並舉證有使用禁藥事實，經主辦單位查證屬實後，主辦單位有權對外公佈違規者姓名，違規者成績不列入排名、並不發給獎金及獎狀。

【Cash Prizes】

Cash prizes of more than NTD 19,999 will be subject to tax deductions (10% of total amount for ROC citizens and 20% of total amount for non-ROC citizens). Please bring a photocopy of your ID when claiming a cash prize.

Competition Categories

- **Full Marathon** and **Half Marathon** are each divided into four age groups based on the participant's year of birth, with separate male and female categories. Additional categories are available for visually impaired (VI) male and female runners.

Male 61 and above	Male 51 - 60 years	Male 36 - 50 years	Male 17 - 35 years	Male VI runners
Female 61 and above	Female 51 - 60 years	Female 36 - 50 years	Female 17 - 35 years	Female VI runners

- The **10KM** Race is divided into male and female categories, with separate divisions for VI male and VI female participants.
- **3KM** Run is a non-competitive event; it will not be timed or ranked.

【Awards & Prizes】

Participants who place in the overall ranking will not be eligible for additional awards in their respective age groups.

1. Overall Rankings (Full Marathon / Half Marathon / 10KM):

Cash prizes and certificates will be awarded to the top overall male and female finishers.

Place	Full Marathon Male / Female	Half Marathon Male / Female	10KM Male / Female
1 st	NTD 110,000	NTD 50,000	NTD 8,000
2 nd	NTD 70,000	NTD 30,000	NTD 7,000
3 rd	NTD 55,000	NTD 16,000	NTD 6,000
4 th	NTD 35,000	NTD 12,000	NTD 5,000
5 th	NTD 25,000	NTD 10,000	NTD 4,000
6 th	NTD 20,000		
7 th	NTD 16,000		
8 th	NTD 14,000		
9 th	NTD 12,000		
10 th	NTD 10,000		

2. Age Group Rankings (Full Marathon / Half Marathon):

Cash prizes and certificates will be awarded to the top male and female finishers in each age group.

Place	Full Marathon (By Gender/Age)	Half Marathon (By Gender/Age)
1 st	NTD 8,000	NTD 6,000
2 nd	NTD 7,000	NTD 5,000
3 rd	NTD 6,000	NTD 4,000
4 th	NTD 5,000	NTD 3,000
5 th	NTD 4,000	NTD 2,000

3. Taiwanese Full Marathon Champions (Overall Male & Female, regardless of age):

One EVA Air economy-class ticket to any destination worldwide.

Tax Notice:

Cash prizes of more than NTD 19,999 will be subject to tax deductions (10% of total amount for ROC citizens and 20% of total amount for non-ROC citizens). Please bring a photocopy of your ID when claiming a cash prize.

4. 10KM Seedling Program (Male/Female)

Open to runners born between September 1, 2009 and August 31, 2012.

Cash prizes and certificates will be awarded to the top overall male and female finishers.

Place	10KMSedding Program (Male/Female)
1 st	NTD 5,000
2 nd	NTD 4,000
3 rd	NTD 3,000
4 th	NTD 2,000
5 th	NTD 1,000

5. Visually Impaired Category (Male / Female)

Regardless of age, cash prizes and certificates will be awarded to the top male and female VI finishers.

Place	Full Marathon Male / Female	Half Marathon Male / Female	10KM Male / Female
1 st	NTD 8,000	NTD 6,000	NTD 5,000
2 nd	NTD 7,000	NTD 5,000	NTD 4,000
3 rd	NTD 6,000	NTD 4,000	NTD 3,000
4 th	NTD 5,000	NTD 3,000	NTD 2,000
5 th	NTD 4,000	NTD 2,000	NTD 1,000

6. Full Marathon and Half Marathon – Age Group Awards:

The number of award recipients in each age group will be determined by the number of registered participants:

- 1–50 entrants: Top 2 finishers will receive cash prizes and certificates.
- 51–100 entrants: Top 3 finishers will receive cash prizes and certificates.
- 101–200 entrants: Top 4 finishers will receive cash prizes and certificates.
- 201+ entrants: Top 5 finishers will receive cash prizes and certificates.

7. Full Marathon & Half Marathon – Special Categories: certificates of merit will be awarded to the For male and female runners aged 61 and above, as well as for Visually Impaired (VI) participants, the top 5 finishers in each category will receive cash prizes and certificates, regardless of the number of registered participants.

8. Prize Collection Guidelines:

Only the winning participant may go on stage to receive their award—no substitutes or representatives are allowed on stage. All winners must collect their cash prizes and certificates from the Awards Desk by presenting their race bib and a valid photo ID (national ID card or passport). Final award results are based on the official announcement made by the Awards Desk on race day. All prizes must be claimed by 12:00 PM on the day of the event. Unclaimed prizes after this deadline will be considered forfeited.

9. If a participant is reported and found—with supporting evidence—to have used performance-enhancing drugs or engaged in other forms of doping, and the violation is confirmed by the organizer after investigation, the organizer reserves the right to publicly disclose the violator's name. The participant's results will be disqualified, and no ranking, cash prize, or certificate will be awarded.

*LCS Sport Hydro對力竭性耐力運動後生化反應及有氧能力之影響研究，寶齡富錦委託台北醫學大學執行研究。

台灣唯一！127%保水電解質*
國際期刊認證，運動補水更有效

周庭印 2024長榮半馬冠軍
2022長榮全馬冠軍

有耐力運動需要的足夠電解質，
為身體鎖住水分，發覺不太容易
口渴，也沒有過甜的不適感。

Tiss 國家運動科學中心 指定補給
Taiwan Institute of Sports Science

國際科學期刊
(Antioxidants)

運動科學研究
國家獎

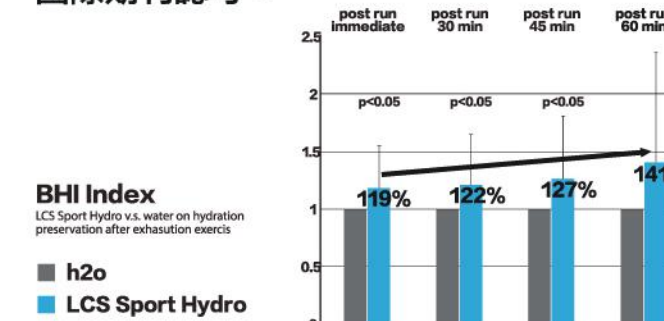
1包效力 = 1000cc運動飲料
3倍耐力電解質，熱量僅1/3

每包含442mg鈉，等同於1000cc運動飲料或11–15顆鹽糖/鹽錠，精準回補耐力運動所需，有效延長運動續航力，熱量僅22.7大卡，清爽又解渴。



全國唯一臨床實證電解質
保水升級，最高增至127%

運動補水不只是喝多少，關鍵在於能留住多少。運動前飲用水動能，保水率最高提升至127%，研究成果獲運動科學國家獎、國際期刊認可。



長效保水配方，提升運動效能



藥師 | 營養師 | 藥廠研發團隊
科學實證，有效補充



水動能電解質液
經濟包/12入



【違規罰則】

- 違反下列規定者將取消比賽成績：**
 - 非法接受他人供給飲料或食物。
 - 不遵從裁判引導者。
 - 未將號碼布以別針別在胸前。
 - 嚴禁於比賽行進路線中攜帶寵物、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及腳踏車。
 - 比賽進行於賽道中拍照影響其他選手者。
- 違反下列規定者，取消參賽成績並禁止參加主辦單位舉辦之賽事一年及公布其姓名於主辦單位網頁上。**
 - 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持…等）。
 - 報名組別與身分證明資格不符者。
 - 違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等）。
 - 代跑及被代跑者。請勿以任何理由轉讓號碼布於無報名之個人參加比賽。
 - 配戴 2 個或 2 個以上晶片者，將被取消資格不予計時，且不發給成績證明。

【申訴方式】

- 比賽爭議：**競賽中各參賽者不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- 申訴程序：**有關競賽所發生的問題，須於各組別成績公佈十分鐘內，向主辦單位提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為主辦單位賽事基金。

【VIOLATIONS】

- Disqualification will apply to any participant who violates the following rules:**
 - Accepting drinks or food from non-official sources.
 - Failing to follow instructions given by race officials or referees.
 - Not wearing the race bib on the front of the shirt using safety pins.
 - Bringing pets, baby strollers, bicycles, rollerblades, skateboards, or scooters onto the racecourse.
 - Obstructing or interfering with other participants by taking photos on the course.
- Participants will be disqualified, banned from all CTRRA-organized events for one year, and have their names publicly listed on the organizer's website if they commit any of the following violations:**
 - Gaining unfair advantage by accepting assistance from others during the race (e.g., using a vehicle, physical support, etc.).
 - Registering under false identity or in a category inconsistent with the participant's actual qualifications.
 - Violating the principles of sportsmanship or ethical conduct (e.g., fighting, insulting race officials or staff, etc.).
 - Engaging in proxy running, whether running on behalf of someone else or allowing someone else to run under your name.
 - Wearing two or more timing chips; this will result in disqualification, no timing recorded, and no race certificate issued.

【DISPUTES and APPEALS】

- Race Disputes:** Participants are not permitted to question or challenge referees or race officials during the competition. Any race regulations annotated to carry the same authority as World Athletics rules shall be interpreted by the race referees on site. All in-race judgments made by officials are final and may not be appealed.
- Appeals Procedure:** Any dispute regarding race results or competition-related issues must be formally submitted to the organizer within 10 minutes of the official result announcement for the respective category. A deposit of NT\$3,000 must be submitted along with the appeal, and a receipt will be issued by the Race Committee. All appeals will be reviewed by the Jury of Appeal, and their decision shall be considered final. If the appeal is deemed invalid, the deposit will be forfeited and allocated to the organizer's event fund.

長榮航空蟬聯10年 SKYTRAX五星級航空榮耀

十年堅持，只為每一次的最好，才能連續榮獲航空界奧斯卡SKYTRAX肯定



公共意外險與注意事項 Insurance & Items of Special Notice

【公共意外責任險承保範圍】

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- (1) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。(意外事故認定由保險公司判定)
- (2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。(意外事故認定由保險公司判定)

2. 特別不保事項：

- (1) 個人疾病導致運動傷害。
- (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- (3) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- (4) 公共意外責任險不理賠報名者在賽道上摔倒或是踢到貓眼石等事項；報名者可自行評估是否加保個人人身意外險或是旅遊平安險。

3. 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

不明原因的胸部不適 (胸悶、胸痛)	家族心臟病史 (一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)	突然失去知覺
腎功能異常	不明原因頭暈	糖尿病
不明原因的呼吸困難	高血脂 (總膽固醇 >240mg/Dl)	癲癇
心臟病	高血壓 (>140/90mmHg)	-



【注意事項】

1. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 隨身攜帶身分證明備查。
3. 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，將禁賽一年及網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。
4. 報到完成後，請小心保管參賽物品，遺失恕不再補發。無號碼布及晶片之選手將喪失參賽及領取完賽禮的資格。
5. 完成報名因故無法事先報到及參賽者，於賽後 2025 年 10 月 27 日~2025 年 10 月 31 日 (上班時間 08:30 ~ 12:00; 13:30 ~ 17:30) 至中華民國路跑協會領取參賽物資包 (不含完賽禮)，逾時逾期視同放棄。逾時逾期視同放棄。

6. 大會有權將此項比賽之錄影、相片、姓名及成績於世界各地播放、展出、販售、登錄於本網站與中華民國路跑協會刊物上，參賽者必須同意肖像、聲音、姓名與成績，用於上述相關比賽之宣傳與播放活動上。
7. 大會 (即主辦單位) 已將賽事相關商業活動分別獨家授權予各個協辦單位或贊助商。未經主辦單位授權者，禁止利用本賽事經營相關商業活動 (包含但不限於拍攝並販售參賽選手影像、販售周邊商品等)。
8. 未穿戴主辦單位製發之工作證或工作服者，禁止於本賽事期間拍攝參賽選手之影音、照片後，用以販售或從事任何商業行為。
9. 路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛，請參賽者經過路口時務必聽從裁判與交通員警的指引。
10. 本活動路線及沿途補給站皆經過申請使用，為維持活動品質、保障報名跑者的權益，沒有配戴號碼布的跑者，禁止進入賽道及使用補給站。
11. 大會不允許代跑或轉讓者進入活動區域，如有意外發生無法獲得保險保障並應負相關連帶法律責任。本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。
12. 選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。
13. 跑者及活動參與人員不得攜帶毒品、刀 (槍) 械、爆裂物等違禁物品進入活動會場。
14. 選手一旦報名，視為同意本活動辦法內的所有規定。

【 Public Liability Insurance Coverage & Exclusions 】

1.Coverage:

During the policy period, if the insured is legally liable for bodily injury or death of a third party, or damage to third-party property caused by the following accidents, and a claim for compensation is made, the insurer shall indemnify the insured:

- (1) Accidents involving the insured or their employees while running on the designated race route specified in the insurance policy. (The insurer has the final authority to determine whether an accident qualifies.)
- (2) Accidents occurring to buildings, passageways, machinery, or other structures located along the race route. (Determined by the insurer.)

2.Exclusions:

- (1) Injuries resulting from personal illness during exercise.
- (2) Symptoms or conditions caused by pre-existing physical conditions or cardiovascular issues, such as shock, heart disease, diabetes, heat exhaustion, heatstroke, altitude sickness, epilepsy, or dehydration. Conditions arising from these illnesses are not covered. Public liability insurance covers only injuries caused by external accidental events.
- (3) Participants with a history of the above medical conditions are strongly advised to carefully consider their own safety and are encouraged to purchase additional personal accident insurance.
- (4) This insurance does not cover incidents such as falls or trips on the racecourse (e.g., tripping over reflective road markers). Participants should evaluate their personal risk and may consider purchasing personal accident insurance or travel insurance at their discretion.

Public Liability Insurance does not cover injuries resulting from falls or contact with road markers (including cat's eyes) or similar incidents. Participants are advised to consider purchasing personal accident or travel insurance for additional protection.



3.If you have experienced any of the following conditions, which are considered high-risk factors for sudden cardiac events, please consult a physician for professional advice and avoid participating if advised:

Unexplained chest discomfort (tightness, pain)	Family history of heart disease or sudden cardiac death before age 60 in a first-degree relative	Sudden loss of consciousness
Renal dysfunction	Unexplained dizziness	Diabetes
Unexplained shortness of breath	High cholesterol (total cholesterol > 240 mg/dL)	Epilepsy
Heart disease	High blood pressure (above 140/90 mmHg)	

【 Important Notices (Please Read Carefully) 】

- 1.Race referees and on-site medical personnel have the authority to stop any runner from continuing the race if they determine it is unsafe to do so due to the participant's physical condition. Runners must comply without objection.

- 2.Please carry a valid form of identification (ID card or passport) for on-site verification if required.
- 3.If a runner is found to have run on behalf of another person or allowed someone else to use their race bib, both individuals will be disqualified, banned from participating in events organized by CTRRA for one year, and their names will be publicly announced on official websites.
- 4.Once you have collected your race pack, please keep them safe. Lost items such as bibs or timing chips will not be reissued. Runners without a bib or chip will be disqualified and ineligible to receive finisher gifts.
- 5.If you are unable to attend the event or collect your race pack in advance, you may collect it between October 27 and October 31, 2025 (weekdays only, 08:30–12:00 / 13:30–17:30) at the CTRRA office. Finisher gifts will not be included. Unclaimed race packs after this period will be considered forfeited.
- 6.The organizer reserves the right to record, photograph, publish, broadcast, and use any participant's name, image, voice, or race result for promotional, commercial, or reporting purposes worldwide, including on official websites and publications.
- 7.All commercial rights related to this event have been exclusively authorized to designated co-organizers and sponsors. No third party may carry out commercial activities (including but not limited to photographing athletes for resale, selling merchandise, etc.) without prior written consent from the organizer.
- 8.Anyone not wearing an official staff badge or uniform issued by the organizer is strictly prohibited from taking photos or videos of participants for the purpose of resale or commercial use during the event.
- 9.Some intersections along the course may remain partially open to cross traffic. Runners must follow the instructions of race officials and police officers when passing through these areas.
- 10.To ensure race quality and protect participants' rights, only registered runners wearing official bibs are allowed on the course and at supply stations. Non-registered individuals will be denied entry.
- 11.Runners who participate using someone else's bib, or who allow others to use theirs, will not be covered by the event's insurance and will bear full legal liability in the event of an accident.
- 12.In the event of injury or property loss during the race, the organizer will assist with public liability insurance claims. However, if the incident is excluded from coverage or has already been compensated under a claim, no further compensation will be provided by the event's organizer, contractor, or sponsors.
- 13.Runners and attendees are strictly prohibited from bringing illegal substances, weapons (knives, firearms), explosives, or any other dangerous or prohibited items into the event venue.
- 14.By registering for this event, all participants are deemed to have read, understood, and agreed to abide by all rules and regulations set forth by the organizer.



純天然能量

(單純。實在)

綠色里程碑

蜂蜜檸檬柳橙汁

10K/3K 完賽禮

酸甜交織 #
提振充沛活力



鳳梨汁

全馬/半馬 完賽禮

酸甜清爽 <<
補給滿滿能量



了解更多資訊

Natural Benefits



請遵守排隊動線，勿任意插隊！共同維持良好友善搭車心情！
Please stay in line and avoid cutting — let's keep things smooth and friendly for everyone!

本次路線起點為總統府前廣場，終點為大佳河濱公園巨蛋廣場，大會將於終點會場提供接駁巴士服務。
The route starts at the plaza in front of the Presidential Office and ends at Dome Square in Dajia Riverside Park. Shuttle buses will be available at the finish area.

起迄點 Start and End Points	發車時間 Shuttle Time	備註 Remark
去程：往大佳河濱公園 上車處：圓山公車站 (近捷運圓山站 1 號出口) 下車處：8 號水門外 - 濱江街公車站 (近加油站) Outbound Shuttle: To Dajia Riverside Park Boarding Point: Yuanshan Bus Stop (near Exit 1, MRT Yuanshan Station) Drop-off Point: Water Gate No. 8 - Binjiang Street Bus Stop (near the gas station)	07:00-07:30 (末班車 Last bus at 7:30)	憑號碼布優先上車 行車時間：預估約 25-30 分鐘。 Priority boarding with race bib Estimated Travel Time: 25~30 minutes
回程 1：往捷運圓山站 上車處：9 號水門內 - 馬賽克牆旁 (小圓圈停車場) 下車處：圓山公車站 (近捷運圓山站 1 號出口) Return Shuttle1: To MRT Yuanshan Station Boarding Point: Inside Gate No. 9 - beside the mosaic wall (small round parking lot) Drop-off Point: Yuanshan Bus Stop (near Exit 1, MRT Yuanshan Station)	08:00-12:10 (末班車 Last bus at 12:10)	行車時間：預估約 25-30 分鐘 最後一班 12:10 發車，逾時不候。 Estimated Travel Time: 30~45 minutes The last bus departs at 12:10 sharp.
回程 2：往總統府 上車處：8 號水門外 - 大佳國小公車站 (近大佳國小) 下車處：臺大醫院公車站 (中山南路近徐州路) Return Shuttle2: To Presidential Office Boarding Point: Water Gate No. 8 - Dajia Elementary School Bus Stop (near Dajia Elementary School) Drop-off Point: NTU Hospital Bus Stop (Zhongshan South Road, near Xuzhou Road)	08:00-12:10 (末班車 Last bus at 12:10)	行車時間：預估約 30-45 分鐘 最後一班 12:10 發車，逾時不候。 Estimated Travel Time: 30~45 minutes The last bus departs at 12:10 sharp.

【去程】圓山公車站 _ 接駁車上車處

【Outbound Shuttle】Yuanshan Bus Stop_Shuttle Pick-up



【回程】大佳河濱公園 _ 接駁車上車處

【Return Shuttle】Dajia Riverside Park_Shuttle Pick-up



【回程】臺大醫院公車站 _ 接駁車下車處

【Return Shuttle】NTU Hospital_Shuttle Drop-off Point



uno pasta

醬麵合一

青醬蛤蜊
義大利麵焗烤明太子
筆尖麵焗烤蕃茄起司
四方麵11/4, 10/15-10/28
會員獨享 全品項 79折

商品以實物為準，圖片僅供參考/本活動不與其他優惠方式併用/數量有限，售完為止



掃我看更多

號碼布顏色及佩戴位置

Bib Color & Number Cloth Position

EVA AIR

【號碼布顏色】

1. 號碼布顏色代表參賽者所參加之項目
2. 若參賽者參賽未依照所報名之項目，大會將取消參賽者資格並不提供成績證明。
3. 大會工作人員有權禁止未佩戴 2025 長榮航空馬拉松賽有效號碼布者進行比賽。
4. 號碼布不得轉讓他人使用，違者視同代跑行為，經查明屬實，由裁判宣布成績無效外，令禁賽一年並於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名。
5. 每張號碼布僅此一份，請妥善保管，遺失或未帶恕無法補發。

女子
全程馬拉松 /
Marathon



男子
全程馬拉松 /
Marathon



3 公里 /
3KM



女子
半程馬拉松 /
Half Marathon



男子
半程馬拉松 /
Half Marathon



女子
10 公里 /
10KM



男子
10 公里 /
10KM



【號碼布佩戴位置】

比賽期間，參賽者需將號碼布佩戴於可容易識別之胸前位置，以便工作人員辨識，未依規定佩戴者，大會將不提供成績計算並取消參賽資格。

【Bib Color】

1. The color of the bib represents the race category in which the participant is successfully registered in.
2. If a participant runs in an event other than the one registered for, he or she will be disqualified without a certificate of completion.
3. Person without a valid bib number for 2025 Eva Air Marathon will be debarred from running by officials.
4. Bib numbers are non-transferable. Violator will be disqualified from the race and being banned from participating in any CTRRA event for a period of one year, the violation identities will also be publicly announced on related website.
5. Make sure your bib is safely kept. If lost or forgotten, replacements will not be issued

【Race Bib Placement】

Race bibs should be pinned on the chest or abdomen facing front and must be clearly visible at all times during the race. Failure to wear the bib as required will result in disqualification and the participant's results will not be recorded.

晶片使用說明 Timing Chip Instruction

NO CHIP
NO TIME

EVA AIR

「2025 長榮航空馬拉松」將提供競賽組選手晶片計時服務。所有使用晶片計時的選手都必須依照大會指定的路線並於指定的起跑點起跑，自選手們通過起跑點地墊的那一刻起，選手們在起點和終點的時間都將透過晶片感應而被紀錄。因此，請使用晶片計時的選手們切記通過地墊時千萬不能停止跑步，並確定通過沿線的每一個地墊。無任一晶片檢查點時間紀錄者將取消資格，不予計時。

Participants in the marathon, half marathon, and 10km events will have their times recorded using a timing chip. You must only start from the designated starting point and at the designated time. The mats are placed both at the start and finish line. Your net start time is recorded as you pass over the mats placed at the start line; your finish time recorded as you pass over the mats placed at the finish line. It is important to make sure that you run across each mat without stopping. Those who misses a time at any of the checkpoints will be disqualified and no time will be recorded.



晶片已預先黏貼於號碼布後方，請勿撕下、重新黏貼、折損（如對折、揉捏、塞入腰包等），避免晶片感應靈敏度降低，導致成績無法正常讀取。

The BibTag chip is pre-attached to the back of the race bib. Do not tear it off, reattach, fold (e.g., bending, crumpling, placing inside a waist bag), as this may reduce sensitivity and cause failure to record your result.

請勿移除號碼布背後的泡棉墊片（Spacer Foam）。此泡棉可增加感應率，拆除會降低讀取成功率。Do not remove the foam spacer behind the bib. The foam improves detection. Removing it will lower the success rate of reading.

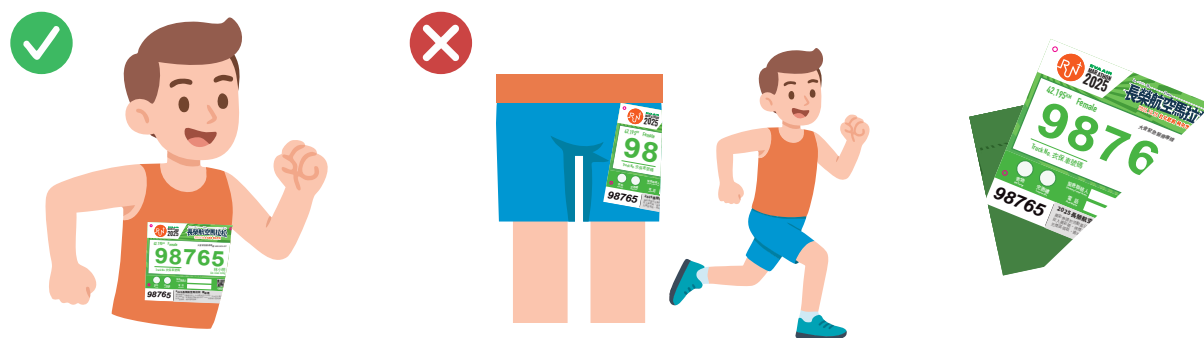
號碼布必須別於身體正面（胸口處），號碼需正向、清晰可辨認。

The race bib must be worn on the front of the body (chest area). The bib number must face forward and remain clearly visible.

✗ 別在身體側面或背後 Do not wear it on the side or back.

✗ 環成一圈手持或掛於腰包 Do not fold it into a strap or hold it in your hand/attach it to a waist bag.

建議將號碼布下緣與衣擺下緣齊平，依身材調整位置，避免折損、擠壓或貼合身體影響晶片感應。It is recommended to align the lower edge of the bib with the bottom edge of your shirt. Adjust according to your body shape to avoid folding, pressing, or sticking too close to the body, which may affect detection.



使用腰帶或裝備時 Using Waist Belt or Gear

若使用號碼布腰帶或補給型號碼帶，請保持號碼布固定於正前方，不可滑動到側面或背後。

If using a bib belt or nutrition belt, make sure the bib remains at the front center and does not slide to the side or back.

切勿用背包、外套、跑步腰帶、水壺或腰包遮擋號碼布。人體與裝備會吸收電磁波，影響晶片讀取。

Do not cover the bib with bags, jackets, hydration belts, or waist bags. The body and gear can absorb radio signals, affecting chip detection.



任何不正確的號碼布方式（如：折損、遮蔽、錯誤位置、錯誤數量等）都可能導致成績讀取誤差或完全無法讀取，大會將不予補時，亦不提供成績證明。

Any incorrect handling (tearing, folding, covering, wrong placement, wrong quantity, etc.) may cause errors or complete failure in result recording. The organizer will not provide time correction or result certificates.

（一）依據世界田徑技術規則 19.24.5 規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。

（二）請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。

（三）請選手準時出發，超過起跑時間 10 分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。

（四）本活動使用之晶片為單次使用拋棄式晶片，不需歸還亦不能用於其他賽事。

1. Per World Athletics (WA) regulations (Article 19.24.5), gun times shall be used for calculating the race times and rankings.
2. Keep to your right and allow faster runners to pass.
3. Runners who have not crossed the starting mat within 10 minutes after the start of the race shall not be included the race results.
4. Timing chips in this event is single-use only. It does not have to be returned nor can it be used in other events.

10/3起 長榮航空 台北直飛達拉斯 即刻抵「達」 科技新座標 德州達拉斯搶先打卡

長榮航空直飛德州達拉斯，北美航點再下一城！
銜接美國內陸城市與中南美洲各國，轉乘更便捷

長榮航空自1998年起
以貨運先行佈局德州達拉斯，現在客貨雙運並行
串連北美九大城市航點，每週超過90班綿密航網
商務行程更有效率，貨運往返一路暢行

台北 ⇄ 達拉斯
10/3起 每週3班 | 11/18起 每週5班 | 12/15起 每週7班
以787-9機隊執飛，提供三艙等服務
配置全新第四代豪華經濟艙



達拉斯

休士頓

長榮航空保有機型及時間變更之權利

衣物保管寄物及領取 Bag Check Service

【各組寄、領地點、時間一覽表 Bag Check Timetable & Locations】

寄物位置 Bag Check Location：總統府前 Presidential Plaza (起點 Starting Point)

賽事項目 Race Event	寄物時間 Bag Check Time	發車時間 Departure Time	領取時間 Collecting Time	領取位置 - 大佳河濱公園 Collecting Location
全程馬拉松 Marathon 42.195KM	04:00-05:00	05:05	07:00-12:00	近 8 號水門 Close to Dajia Riverside Park Gate NO.8
半程馬拉松組 Half Marathon 21.0975KM	04:00-05:00	05:05	07:00-10:00	近 9 號水門 Close to Dajia Riverside Park Gate NO.9
10 公里組 10 KM	04:20-05:20	05:25	07:00-09:00	9 號水門馬賽克牆旁 Dajia Riverside Park Gate NO.9
3 公里組 3KM	07:20-08:20	X	09:00-10:00	寄、領物 - 大佳河濱公園 9 號水門馬賽克牆旁 Dajia Riverside Park Gate NO.9

項目 Event	衣保車編號 Truck Number	號碼布編號 Bib Number	項目 Event	衣保車編號 Truck Number	號碼布編號 Bib Number
42KM 衣物保管車 42KM Bag Storage Truck	01 車	01001-01900	21KM 衣物保管車 21KM Bag Storage Truck	12 車	12000-12999
	02 車	02001-02999		13 車	13000-13900
	03 車	03000-03999		14 車	14001-14999
	04 車	04000-04999		15 車	15000-15999
21KM 衣物保管車 21KM Bag Storage Truck	05 車	05001-05900	10KM 衣物保管車 10KM Bag Storage Truck	16 車	16000-16999
	06 車	06000-06900		17 車	17000-17999
	07 車	07000-07900		18 車	18000-18999
	08 車	08000-08900		19 車	19000-19999
	09 車	09000-09999		20 車	20000-20999
	10 車	10000-10999		21 車	21000-21999
	11 車	11000-11999		22 車	22000-22600

* 為快速寄物，若無大會衣物保管袋（同規格不同色亦可），可至賽前報到或賽事當天現場購買，防潑款 NT\$250 元（中華民國路跑協會所舉辦之活動可重複使用）付款時請自備零錢現金。

* 衣物保管袋符合規範說明：大會專屬衣保袋規格（尺寸說明：長 63cm* 寬 24cm* 高 39cm ±5cm）、全拉鍊式（確保衣物不掉落）、須有放置衣保卡透明袋（尺寸說明：長 23cm* 寬 15cm ±3cm）設計。

* Designated storage bag is required for bag check. Water-resistant storage bags can be purchased for NTD\$250/each at pre-race check in venue or on the event day at bag check area. Please prepare exact cash for payment.(This designated storage bag can be used in all of CTRRA races.)

* Storage bag specification: L63cm*W24cm*H39cm, ±5cm)、fully zipped with a clear pocket for inserting bag storage card: L23cm*W15cm, ±3cm)

衣保車將準時發車前往大佳河濱公園，請於各組別在時間內完成寄物手續，逾時不候！

* 恕無法寄存電子產品、貴重物品、易碎品、生鮮食品、長傘（折傘可）、危險物品等物品。此外若發生貴重物品遺失之情形，主辦方不承擔責任，敬請留意。衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣 1,000 元整。

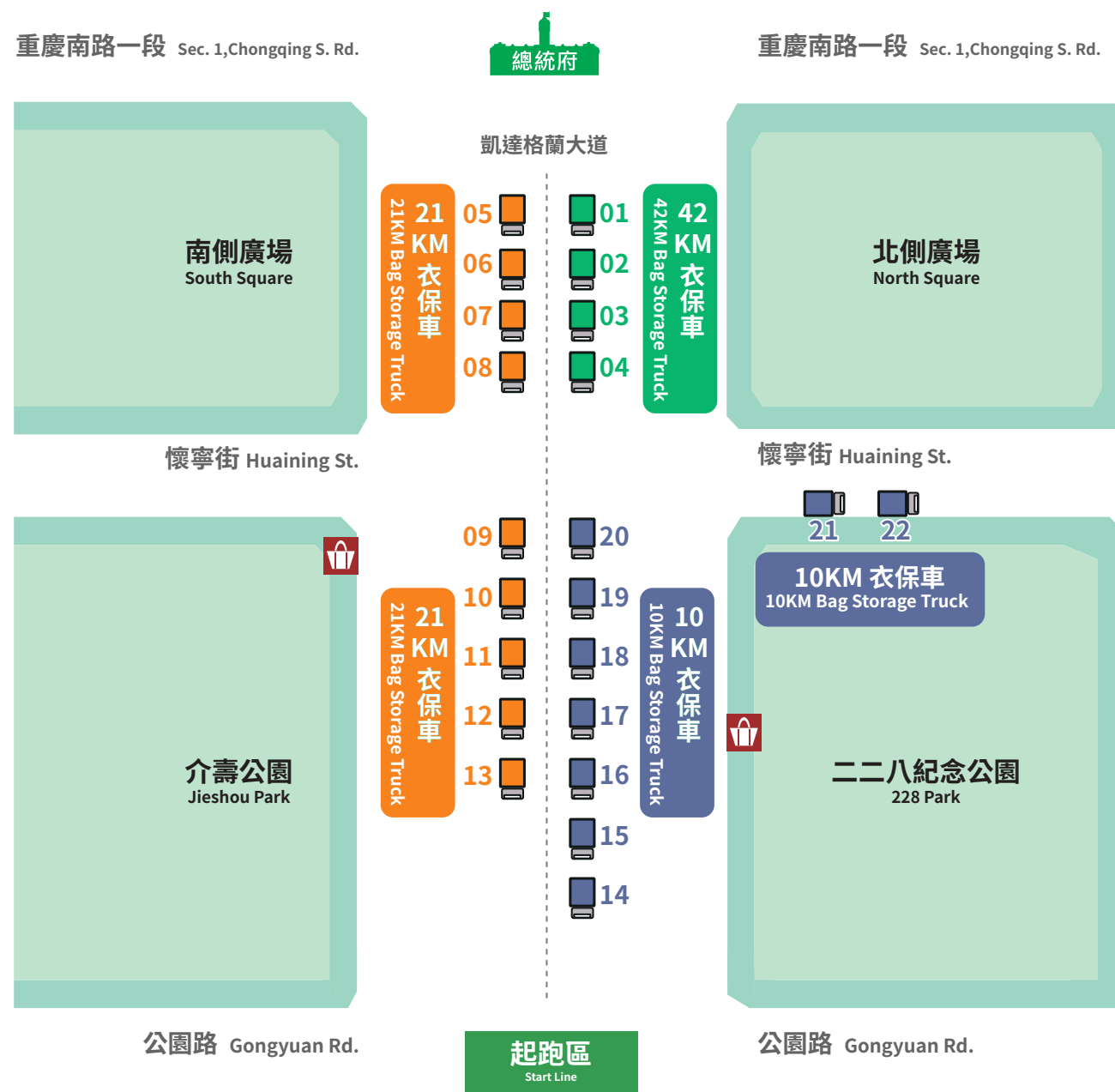
Please drop-off your bag before the closing time. Storage trucks will depart for Dajia Riverside Park on time.

*CTRRA will not be responsible for lost items. Do not store any valuable belongings. The maximum claim of lost baggage checked is NTD\$1000.

衣物保管車起點位置圖 Bag Storage Truck Starting Point Site Map

EVA AIR

 大會專用寄物袋 (兩區) Designated Storage Bag (2 Zones)



品牌代言人
楊勇緯

楊勇緯

ZAVAS

— 運動蛋白粉首選 —



勇於超越自己

蛋白質UP

低糖無負擔

全新進化



官方網站



官方IG



各路口管制時間表

Intersection Traffic Control Schedule

EVA AIR

2025 長榮航空馬拉松 - 全程各路口公里位置限制時間表

編號	路名	大約 公里位置	42.195 公里 05:10~11:10 止限時 6 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 8.5 分鐘
1	凱達格蘭大道 - 中山南路口	135m	05:10:24	05:11:09
2	中山南路 - 貴陽街口	203m	05:10:36	05:11:44
3	中山南路 - 愛國東路口	581m	05:11:44	05:14:56
4	愛國東路 - 林森南路口	846m	05:12:32	05:17:11
5	愛國東路 - 寧波東街口	991m	05:12:57	05:18:25
6	愛國東路 - 杭州南路口	1.2Km	05:13:36	05:20:12
7	杭州南路 - 信義路口	1.6Km	05:14:48	05:23:36
8	信義路 - 紹興南街口	1.7Km	05:15:06	05:24:27
9	信義路 - 林森南路口	1.9Km	05:15:42	05:26:09
10	信義路 - 中山南路口	2.3Km	05:16:54	05:29:33
11	中山南路 - 仁愛路口	2.4Km	05:17:12	05:30:24
12	仁愛路 - 林森南路口	2.7Km	05:18:06	05:32:57
13	仁愛路 - 紹興南街口	2.9Km	05:18:42	05:34:39
14	仁愛路 - 杭州南路口	3.1Km	05:19:18	05:36:21
15	仁愛路 - 金山南路口	3.4Km	05:20:12	05:38:54
16	金山南路 - 濟南路口	3.7Km	05:21:06	05:41:27
17	新生高架 (金山匝道) 往北	3.8km	05:21:24	05:42:18
18	新生高架 (八德匝道) 往北	4.3km	05:22:54	05:46:33
19	新生高架 (長安匝道) 往北	5km	05:25	05:52:30
20	新生高架 (民權匝道) 往北	6.5km	05:29:45	06:05:15
21	新生高架 (民族匝道) 往北	7.2km	05:31:54	06:11:12
22	新生高架 (北安匝道) 往北	7.6km	05:33:06	06:14:36
23	新生高架 (下北安路匝道) - 中山北路	7.9Km	05:33:57	06:17:09
24	忠烈祠圓環	8.6Km	05:36:06	06:23:06
25	北安路 - 明水路口	9.2Km	05:37:54	06:28:12
26	明水路 - 大直橋下	9.7Km	05:39:24	06:32:27

編號	路名	大約 公里位置	42.195 公里 05:10~11:10 止限時 6 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 8.5 分鐘
27	明水路 - 大直橋 (匝道) 引道下	10.1Km	05:40:18	06:35:51
28	明水路 - 樂群一路口	10.4Km	05:41:12	06:38:24
29	樂群一路 - 敬業三路口	10.9Km	05:42:42	06:42:39
30	基 16 美堤疏散門	10.9km	05:42:42	06:42:39
31	樂群一路 - 基湖路口	11.5Km	05:44:30	06:47:45
32	樂群一路 - 堤頂大道口	12.1Km	05:46:18	06:52:51
33	堤頂大道 - 港墘路口	12.5Km	05:47:30	06:56:15
34	汐五高架南下堤頂入口匝道	12.5Km	05:47:30	06:56:15
35	堤頂大道 - 舊宗路口	12.8Km	05:48:24	06:58:48
36	汐五高架北上堤頂出口匝道	13.4Km	05:50:12	07:03:54
37	堤頂大道 - 民權大橋下	13.7Km	05:51:06	07:06:27
38	環東高架 (逆向) 堤頂大道出口匝道下	13.8Km	05:51:24	07:07:18
39	環東高架 (逆向) 堤頂大道出口匝道上 (去程)	15.3Km	05:55:54	07:20:03
40	全程折返點	19.2Km	06:07:36	07:53:12
41	環東高架 (逆向) 堤頂大道出口匝道上 (回程)	23.2Km	06:19:36	08:27:12
42	環東高架 - 麥帥二橋口	24.3Km	06:22:54	08:36:33
43	麥帥二橋 - 健康匝道出口匝道	24.8Km	06:24:24	08:40:48
44	健康路 - 寶清街口	25.08Km	06:25:14	08:43:11
45	健康路 - 塔悠路口	25.3Km	06:25:54	08:44:57
46	塔悠路 - 延壽街口	25.6Km	06:26:2	08:47:36
47	塔悠路 - 基 5 疏散門 (去程)	25.8Km	06:27:18	08:49:18
48	左岸麥帥一橋牽引道橋下 (去程)	26.5Km	06:29:30	08:55:15
49	饒河疏散門	27.2Km	06:31:42	09:01:12
50	左岸彩虹河濱公園成美橋下	28Km	06:34	09:08
51	左岸彩虹河濱公園成功橋下	29.1Km	06:37:18	09:17:21
52	左岸南湖大橋牽引道橋下	31.3Km	06:43:54	09:36:03
53	右岸南湖大橋牽引道橋下	32.2Km	06:46:24	09:43:42
54	右岸南湖河濱公園 - 基 12 疏散門	33.6Km	06:50:24	09:55:36

編號	路名	大約 公里位置	42.195 公里 05:10~11:10 止限時 6 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 8.5 分鐘
55	右岸成美河濱公園成功橋下	34.05Km	06:52:09	09:59:26
56	右岸成美河濱公園成美橋下	35.04Km	06:54:07	10:07:50
57	右岸彩虹橋前方 LOVE 藝術裝置物	35.7Km	06:55:51	10:13:27
58	右岸麥帥一橋牽引道橋下	36.1Km	06:56:51	10:16:51
59	左岸麥帥一橋牽引道橋下 (回程)	36.7Km	06:58:33	10:21:57
60	塔悠路 - 基 5 疏散門 (回程)	37.4Km	07:00:30	10:27:54
61	左岸觀山河濱公園民權大橋下	38Km	07:02	10:33
62	左岸觀山河濱公園 086 燈桿分岔路口	38.1Km	07:02:18	10:33:51
63	左岸觀山河濱公園國一中山高橋下	38.7Km	07:03:48	10:38:57
64	迎風狗狗運動公園 - 塗鴉牆分岔處口	40Km	07:07	10:50
65	迷你高爾夫球場自行車道口	40.6Km	07:08:30	10:55:06
66	迎風河濱公園防汛道路 - 基 7 疏散門	41.1Km	07:09:54	10:59:21
67	終點 - 過大直橋 (26 號汽車停車格旁)	42.195Km	07:12:35	11:10

2025 長榮航空馬拉松 - 半程各路口公里位置限制時間表

編號	路名	大約 公里位置	21.0975 公里組 05:25~09:25 止限時 4 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 11 分鐘
1	凱達格蘭大道 - 中山南路口	135m	05:25:24	05:26:29
2	中山南路 - 貴陽街口	203m	05:25:36	05:24:14
3	中山南路 - 愛國東路口	581m	05:26:5	05:31:23
4	愛國東路 - 林森南路口	846m	05:27:32	05:34:17
5	愛國東路 - 寧波東街口	991m	05:27:58	05:35:54
6	愛國東路 - 杭州南路口	1.2Km	05:28:36	05:38:12
7	杭州南路 - 信義路口	1.6Km	05:29:48	05:42:36
8	信義路 - 紹興南街口	1.7Km	05:30:06	05:43:42
9	信義路 - 林森南路口	1.9Km	05:30:42	05:45:54
10	信義路 - 中山南路口	2.3Km	05:31:54	05:50:18
11	中山南路 - 仁愛路口	2.4Km	05:32:12	05:51:24
12	仁愛路 - 林森南路口	2.7Km	05:33:06	05:54:42
13	仁愛路 - 紹興南街口	2.9Km	05:33:42	05:56:54
14	仁愛路 - 杭州南路口	3.1Km	05:34:18	05:59:06
15	仁愛路 - 金山南路口	3.4Km	05:35:12	06:02:24
16	金山南路 - 濟南路口	3.7Km	05:36:06	06:05:42
17	新生高架 (金山匝道) 往北	3.8km	05:36:24	06:06:48
18	新生高架 (八德匝道) 往北	4.3km	05:37:54	06:12:18
19	新生高架 (長安匝道) 往北	5km	05:40	06:20
20	新生高架 (民權匝道) 往北	6.5km	05:44:30	06:36:30
21	新生高架 (民族匝道) 往北	7.2km	05:46:36	06:44:12
22	新生高架 (北安匝道) 往北	7.6km	05:47:48	06:48:36
23	新生高架 (下北安路匝道)- 中山北路	7.9Km	05:48:42	06:51:54
24	忠烈祠圓環	8.6Km	05:50:48	06:59:36
25	北安路 - 明水路口	9.2Km	05:52:36	07:06:24
26	明水路 - 大直橋下	9.7Km	05:54:36	07:11:54

編號	路名	大約 公里位置	21.0975 公里組 05:25~09:25 止限時 4 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 11 分鐘
27	明水路 - 大直橋 (匝道) 引道下	10.1Km	05:55:18	07:16:18
28	明水路 - 樂群一路口	10.4Km	05:56:12	07:19:36
29	樂群一路 - 敬業三路口	10.9Km	05:57:42	07:25:06
30	基 16 美堤疏散門	10.9km	05:57:42	07:31:30
31	樂群一路 - 基湖路口	11.5Km	05:59:30	07:37:54
32	樂群一路 - 堤頂大道口	12.1Km	06:01:18	07:37:54
33	堤頂大道 - 港墘路口	12.5Km	06:02:30	07:42:30
34	汐五高架南下堤頂入口匝道	12.5Km	06:02:30	07:42:30
35	堤頂大道 - 舊宗路口	12.8Km	06:03:24	07:45:48
36	汐五高架北上堤頂出口匝道	13.4Km	06:05:12	07:52:12
37	堤頂大道 - 民權大橋下	13.7Km	06:06:06	07:55:30
38	堤頂大道 - 麥帥二橋入口匝道	14.1Km	06:07:18	07:59:54
39	麥帥二橋 - 健康匝道出口匝道	14.9Km	06:09:42	08:08:30
40	健康路 - 寶清街口	15.2Km	06:10:36	08:11:48
41	健康路 - 塔悠路口	15.5Km	06:11:30	08:15:30
42	塔悠路 - 延壽街口	15.8Km	06:12:24	08:18:12
43	塔悠路 - 基 5 疏散門	16Km	06:13	08:20:24
44	塔悠路 - 民生東路口	16.1km	06:13:18	08:21:30
45	塔悠路 - 民權大橋下	16.5Km	06:14:30	08:25:54
46	塔悠路 - 基 6 疏散門 (去程)	16.7Km	06:15:06	08:28:06
47	半程折返點	17.1Km	06:16:18	08:32:30
48	塔悠路 - 基 6 疏散門 (回程)	17.6Km	06:17:48	08:38
49	觀山河濱公園防汛道路接自行車道 50I 處	17.8Km	06:1824	08:40:12
50	迎風狗狗運動公園圓環處	18.7Km	06:21:06	08:49:06
51	迎風狗狗運動公園 - 塗鴉牆分岔處口	18.8Km	06:21:24	08:50:12
52	迷你高爾夫球場自行車道口	19.5Km	06:23:30	08:58
53	迎風河濱公園防汛道路 - 基 7 疏散門	20Km	06:25	09:05
54	終點 - 過大直橋 (26 號汽車停車格旁)	21.0975Km	06:28:17	09:25

2025 長榮航空馬拉松 -10 公里各路口公里位置限制時間表

編號	路名	大約 公里位置	10 公里組 05:50-07:50 止 限時 :2 小時	
			領先群選手 通過時間 約 1 公里 約 3 分鐘	最後選手 通過時間 約 1 公里 約 12 分鐘
1	凱達格蘭大道 - 中山南路口	135m	05:50:24	05:51:37
2	中山南路 - 貴陽街口	203m	05:50:36	05:52:26
3	中山南路 - 愛國東路口	581m	05:51:44	05:56:58
4	愛國東路 - 林森南路口	846m	05:52:32	06:00:08
5	愛國東路 - 寧波東街口	991m	05:52:58	06:01:53
6	愛國東路 - 杭州南路口	1.2Km	05:53:36	06:04:24
7	杭州南路 - 信義路口	1.6Km	05:54:48	06:09:12
8	信義路 - 紹興南街口	1.7Km	05:55:06	06:10:24
9	信義路 - 林森南路口	1.9Km	05:55:42	06:12:48
10	信義路 - 中山南路口	2.3Km	05:56:54	06:17:36
11	中山南路 - 仁愛路口	2.4Km	05:57:12	06:18:48
12	仁愛路 - 林森南路口	2.7Km	05:58:06	06:22:24
13	仁愛路 - 紹興南街口	2.9Km	05:58:42	06:24:48
14	仁愛路 - 杭州南路口	3.1Km	05:59:18	06:27:12
15	仁愛路 - 金山南路口	3.4Km	06:00:12	06:30:48
16	金山南路 - 濟南路口	3.7Km	06:01:06	06:34:24
17	新生高架 (金山匝道) 往南	3.8km	06:01:24	06:35:36
18	新生高架 (八德 - 忠孝匝道) 往南	4.3Km	06:02:54	06:41:36
19	新生高架 (長安東路匝道) 往南	5Km	06:05	06:50
20	新生高架 (長春路匝道) 往南	5.6Km	06:06:48	06:57:12
21	新生高架 (濱江街匝道) 往南	7.3Km	06:11:54	07:17:36
22	10 公里折返點	7.7Km	06:13:06	07:22:24
23	大佳河濱公園 (高速公路橋下)	9Km	06:17:00	07:38
24	終點 - 升旗桿	10Km	06:20	07:50

提醒您，若您抵達路口時已超過上列路口限時時段，請依現場裁判或工作人員指示配合，搭乘殿後專車。



THE NEW IX



即刻預約

Sheer Driving **Pleasure**. 100 % Electric.

42.195 KM Marathon Traffic Controls

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
1	Ketagalan Boulevard-Zhongshan S. Rd.	135m	05:10:24	05:11:09
2	Zhongshan S. Rd.-Guiyang Rd.	203m	05:10:36	05:11:44
3	Zhongshan S. Rd.-Aiguo E. Rd.	581m	05:11:44	05:14:56
4	Aiguo E. Rd.-Linsen S. Rd.	846m	05:12:32	05:17:11
5	Aiguo E. Rd.-Ningbo E. St.	991m	05:12:57	05:18:25
6	Aiguo E. Rd.-Hangzhou S. Rd.	1.2Km	05:13:36	05:20:12
7	Hangzhou S. Rd.-Xinyi Rd.	1.6Km	05:14:48	05:23:36
8	Xinyi Rd.-Shaoxing S. St.	1.7Km	05:15:06	05:24:27
9	Xinyi Rd.-Linsen S. Rd.	1.9Km	05:15:42	05:26:09
10	Xinyi Rd.-Zhongshan S. Rd.	2.3Km	05:16:54	05:29:33
11	Zhongshan S. Rd.-Renai Rd.	2.4Km	05:17:12	05:30:24
12	Renai Rd.-Linsen S. Rd.	2.7Km	05:18:06	05:32:57
13	Renai Rd.-Shaoxing S. St.	2.9Km	05:18:42	05:34:39
14	Renai Rd.-Hangzhou S. Rd.	3.1Km	05:19:18	05:36:21
15	Renai Rd.-Jinshan S. Rd.	3.4Km	05:20:12	05:38:54
16	Jinshan S. Rd.-Jinan Rd.	3.7Km	05:21:06	05:41:27
17	Xinsheng Viaduct (Jinshan Ramp) North bound	3.8Km	05:21:24	05:42:18
18	Xinsheng Viaduct (Bade Ramp) North bound	4.3Km	05:22:54	05:46:33
19	Xinsheng Viaduct (Changan Ramp) North bound	5Km	05:25	05:52:30
20	Xinsheng Viaduct (Minquan Ramp) North bound	6.5Km	05:29:45	06:05:15
21	Xinsheng Viaduct (Minzu Ramp) North bound	7.2Km	05:31:54	06:11:12
22	Xinsheng Viaduct (Beian Ramp) North bound	7.6Km	05:33:06	06:14:36
23	Xinsheng Viaduct (Get off at Beian Rd. Ramp)-Zhongshan N. Rd.	7.9Km	05:33:57	06:17:09
24	Martyr Shrine Roundabout	8.6Km	05:36:06	06:23:06
25	Beian Rd.-Mingshui Rd.	9.2Km	05:37:54	06:28:12
26	Mingshui Rd.-Under Dazhi Bridge	9.7Km	05:39:24	06:32:27
27	Mingshui Rd.-Dazhi Bridge Ramp	10.1Km	05:40:18	06:35:51
28	Mingshui Rd.-Lequn 1st Rd.	10.4Km	05:41:12	06:38:24
29	Lequn 1st Rd.-Jingye 3rd Rd.	10.9Km	05:42:42	06:42:39

42.195 KM Marathon Traffic Controls

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
30	No.16 Meiti Water Gate	10.9Km	05:42:42	06:42:39
31	Lequn 1st Rd.- Jihu Rd.	11.5Km	05:44:30	06:47:45
32	Lequn 1st Rd.-Tiding Blvd.	12.1Km	05:46:18	06:52:51
33	Tiding Blvd.- Gangqian Rd.	12.5Km	05:47:30	06:56:15
34	Xiwu Overpass South Bound Tiding Entrance Ramp	12.5Km	05:47:30	06:56:15
35	Tiding Blvd.- Jiuzong Rd.	12.8Km	05:48:24	06:58:48
36	Xiwu Overpass North Bound Tiding Off Ramp	13.4Km	05:50:12	07:03:54
37	Tiding Blvd.- Minquan Bridge	13.7Km	05:51:06	07:06:27
38	Huandong Viaduct Tiding Blvd. Off Ramp	13.8Km	05:51:24	07:07:18
39	Huandong Viaduct Tiding Blvd. Off Ramp(outbound)	15.3Km	05:55:54	07:20:03
40	Marathon Turn Around Point	19.2Km	06:07:36	07:53:12
41	Huandong Tiding Blvd. Off Ramp(inbound)	23.2Km	06:19:36	08:27:12
42	Huandong Viaduct-McArthur No.2 Bridge Entrance	24.3Km	06:22:54	08:36:33
43	McArthur No.2 Bridge-Jiankang Off Ramp	24.8Km	06:24:24	08:40:48
44	Jiankang Rd.- Baoqing St.	25.08Km	06:25:14	08:43:11
45	Jiankang Rd.- Tayou Rd.	25.3Km	06:25:54	08:44:57
46	Tayou Rd.- Yanshou St	25.6Km	06:26:2	08:47:36
47	Tayou Rd.-No.5 Water Gate(outbound)	25.8Km	06:27:18	08:49:18
48	Left Bank McArthur No.1 Bridge Approach Lane(outbound)	26.5Km	06:29:30	08:55:15
49	Raohe Evacuation Gate	27.2Km	06:31:42	09:01:12
50	Left Bank Rainbow Riverside Park Underneath Chengmei Bridge	28Km	06:34	09:08
51	Left Bank Rainbow Riverside Park Underneath Chenggong Bridge	29.1Km	06:37:18	09:17:21
52	Left Bank Nanhu Bridge Approach Lane	31.3Km	06:43:54	09:36:03
53	Right Bank Nanhu Bridge Approach Lane	32.2Km	06:46:24	09:43:42
54	Right Bank Nanhu Riverside Park-No.12 Water Gate	33.6Km	06:50:24	09:55:36
55	Right Bank Chengmei Riverside Park Underneath Chenggong Bridge	34.05Km	06:55	10:07:30

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
56	Right Bank Chengmei Riverside Park Underneath Chengmei Bridge	35.04Km	06:54:07	10:07:50
57	Right Bank Rainbow Bridge-LOVE art fixture	35.7Km	06:55:51	10:13:27
58	Right Bank McArthur No.1 Bridge Approach Lane	36.1Km	06:56:51	10:16:51
59	Left Bank McArthur No.1 Bridge Approach Lane(inbound)	36.7Km	06:58:33	10:21:57
60	Tayou Rd.- No.5 Water Gate(inbound)	37.4Km	07:00:30	10:27:54
61	Left Bank Guanshan Riverside Park underneath Minquan Bridge	38Km	07:02	10:33
62	Left Bank Guanshan Riverside Park Light Pole 086	38.1Km	07:02:18	10:33:51
63	Left Bank Guanshan Riverside Park-underneath the Freeway	38.7Km	07:03:48	10:38:57
64	Yingfeng Riverside Dog Park-Graffiti Wall	40Km	07:07	10:50
65	Mini Golf Course Bike Lane Entrance	40.6Km	07:08:30	10:55:06
66	Yingfeng Riverside Park-No.7 Water Gate	41.1Km	07:09:54	10:59:21
67	Finish point-Dazhi Bridge	42.195Km	07:12:35	11:10



整顆核桃、杏仁現磨



全素



非乳製品



糙米粉添加



低飽和脂肪



無防腐劑



不含香料、色素



寶貝國際線上購物



寶貝國際

21.0975KM Half Marathon Traffic Controls

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
1	Ketagalan Boulevard-Zhongshan S. Rd.	135m	05:25:24	05:26:29
2	Zhongshan S. Rd.-Guiyang Rd.	203m	05:25:36	05:24:14
3	Zhongshan S. Rd.-Aiguo E. Rd.	581m	05:26:5	05:31:23
4	Aiguo E. Rd.-Linsen S. Rd.	846m	05:27:32	05:34:17
5	Aiguo E. Rd.-Ningbo E. St.	991m	05:27:58	05:35:54
6	Aiguo E. Rd.-Hangzhou S. Rd.	1.2Km	05:28:36	05:38:12
7	Hangzhou S. Rd.-Xinyi Rd.	1.6Km	05:29:48	05:42:36
8	Xinyi Rd.-Shaoxing S. St.	1.7Km	05:30:06	05:43:42
9	Xinyi Rd.-Linsen S. Rd.	1.9Km	05:30:42	05:45:54
10	Xinyi Rd.-Zhongshan S. Rd.	2.3Km	05:31:54	05:50:18
11	Zhongshan S. Rd.-Renai Rd.	2.4Km	05:32:12	05:51:24
12	Renai Rd.-Linsen S. Rd.	2.7Km	05:33:06	05:54:42
13	Renai Rd.-Shaoxing S. St.	2.9Km	05:33:42	05:56:54
14	Renai Rd.-Hangzhou S. Rd.	3.1Km	05:34:18	05:59:06
15	Renai Rd.-Jinshan S. Rd.	3.4Km	05:35:12	06:02:24
16	Jinshan S. Rd.-Jinan Rd.	3.7Km	05:36:06	06:05:42
17	Xinsheng Viaduct (Jinshan Ramp) North bound	3.8Km	05:36:24	06:06:48
18	Xinsheng Viaduct (Bade Ramp) North bound	4.3Km	05:37:54	06:12:18
19	Xinsheng Viaduct (Changan Ramp) North bound	5Km	05:40	06:20
20	Xinsheng Viaduct (Minquan Ramp) North bound	6.5Km	05:44:30	06:36:30
21	Xinsheng Viaduct (Minzu Ramp) North bound	7.2Km	05:46:36	06:44:12
22	Xinsheng Viaduct (Beian Ramp) North bound	7.6Km	05:47:48	06:48:36
23	Xinsheng Viaduct (Get off at Beian Rd. Ramp)-Zhongshan N. Rd.	7.9Km	05:48:42	06:51:54
24	Martyr Shrine Roundabout	8.6Km	05:50:48	06:59:36
25	Beian Rd.-Mingshui Rd.	9.2Km	05:52:36	07:06:24
26	Mingshui Rd.-Under Dazhi Bridge	9.7Km	05:54:36	07:11:54

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
27	Mingshui Rd.-Dazhi Bridge Ramp	10.1Km	05:55:18	07:16:18
28	Mingshui Rd.-Lequn 1st Rd.	10.4Km	05:56:12	07:19:36
29	Lequn 1st Rd.-Jingye 3rd Rd.	10.9Km	05:57:42	07:25:06
30	No.16 Meiti Water Gate	10.9km	05:57:42	07:31:30
31	Lequn 1st Rd. - Jihu Rd.	11.5Km	05:59:30	07:37:54
32	Lequn 1st Rd. -Tiding Blvd.	12.1Km	06:01:18	07:37:54
33	Tiding Blvd.- Gangqian Rd.	12.5Km	06:02:30	07:42:30
34	Xiwu Overpass South Bound Tiding Entrance Ramp	12.5Km	06:02:30	07:42:30
35	Tiding Blvd.- Jiuzong Rd.	12.8Km	06:03:24	07:45:48
36	Xiwu Overpass North Bound Tiding Off Ramp	13.4Km	06:05:12	07:52:12
37	Tiding Blvd.- Minquan Bridge	13.7Km	06:06:06	07:55:30
38	Tiding Blvd.- MacArthur bridge No. 2	14.1Km	06:07:18	07:59:54
39	Get off MacArthur Bridge No. 2 at Jiankang Rd.	14.9Km	06:09:42	08:08:30
40	Jiankang Rd.- Baoqing St.	15.2Km	06:10:36	08:11:48
41	Jiankang Rd.- Tayou Rd.	15.5Km	06:11:30	08:15:30
42	Tayou Rd.- Yanshou St.	15.8Km	06:12:24	08:18:12
43	Tayou Rd.-No.5 Water Gate	16Km	06:13	08:20:24
44	Tayou Rd.- Minsheng E. Rd.	16.1km	06:13:18	08:21:30
45	Tayou Rd.- Minquan Bridge	16.5Km	06:14:30	08:25:54
46	Tayou Rd.-No.6 Water Gate (Outbound)	16.7Km	06:15:06	08:28:06
47	Half Marathon Turing Point	17.1Km	06:16:18	08:32:30
48	Tayou Rd.-No.6 Water Gate (inbound)	17.6Km	06:17:48	08:38
49	Guanshan Riverside Park Bike Lane 50l	17.8Km	06:1824	08:40:12
50	Yingfeng Dog Park Roundabout	18.7Km	06:21:06	08:49:06
51	Yingfeng Riverside Dog Park-Graffiti Wall	18.8Km	06:21:24	08:50:12
52	Mini Golf Course Bike Lane Entrance	19.5Km	06:23:30	08:58
53	Yingfeng Riverside Park-No.7 Water Gate	20Km	06:25	09:05
54	Finish Point-Dazhi Bridge	21.0975Km	06:28:17	09:25

10KM Traffic Controls

#	Intersections	Distance	Leading group runners passing time	Lastest time to pass intersections
1	Ketagalan Boulevard-Zhongshan S. Rd.	135m	05:50:24	05:51:37
2	Zhongshan S. Rd.-Guiyang Rd.	203m	05:50:36	05:52:26
3	Zhongshan S. Rd.-Aiguo E. Rd.	581m	05:51:44	05:56:58
4	Aiguo E. Rd.-Linsen S. Rd.	846m	05:52:32	06:00:08
5	Aiguo E. Rd.-Ningbo E. St.	991m	05:52:58	06:01:53
6	Aiguo E. Rd.-Hangzhou S. Rd.	1.2Km	05:53:36	06:04:24
7	Hangzhou S. Rd.-Xinyi Rd.	1.6Km	05:54:48	06:09:12
8	Xinyi Rd.-Shaoxing S. St.	1.7Km	05:55:06	06:10:24
9	Xinyi Rd.-Linsen S. Rd.	1.9Km	05:55:42	06:12:48
10	Xinyi Rd.-Zhongshan S. Rd.	2.3Km	05:56:54	06:17:36
11	Zhongshan S. Rd.-Renai Rd.	2.4Km	05:57:12	06:18:48
12	Renai Rd.-Linsen S. Rd.	2.7Km	05:58:06	06:22:24
13	Renai Rd.-Shaoxing S. St.	2.9Km	05:58:42	06:24:48
14	Renai Rd.-Hangzhou S. Rd.	3.1Km	05:59:18	06:27:12
15	Renai Rd.-Jinshan S. Rd.	3.4Km	06:00:12	06:30:48
16	Jinshan S. Rd.-Jinan Rd.	3.7Km	06:01:06	06:34:24
17	Xinsheng Viaduct (Jinshan Ramp) South bound	3.8km	06:01:24	06:35:36
18	Xinsheng Viaduct (Bade-Zhongxiao Ramp) South bound	4.3Km	06:02:54	06:41:36
19	Xinsheng Viaduct (Changan E. Rd. Ramp) South bound	5Km	06:05	06:50
20	Xinsheng Viaduct (Changchun Ramp) South bound	5.6Km	06:06:48	06:57:12
21	Xinsheng Viaduct (Binjiang Ramp) South bound	7.3Km	06:11:54	07:17:36
22	10K Turning Point	7.7Km	06:13:06	07:22:24
23	Dajia Riverside Park (Underneath the Freeway)	9Km	06:17:00	07:38
24	Finish Point-Flagpole	10Km	06:20	07:50

Reminder: Please be reminded that participants who fail to reach each intersection before the designated cut-off time must comply with the instructions of race officials or staff and board the designated sweeper bus.

冰点
冷却タオル
酷涼湿巾

肌温度
-4°C



衝
過
終
點

也要保持酷涼!

添加
運動機能性
フォーミュラ

輸入優惠折扣碼EVAAIRRUN

即日起至2025/11/30

立即追蹤
酷涼到手



消費立即
折抵\$100

3KM DISTANCE 10KM 21.0975KM 42.195KM

長榮航空馬拉松

2025.10.26 台北起跑 飛向世界



EVA AIR
MARATHON
2025

指導單位



主辦單位



中華民國文化休閒運動協會

協辦單位



承辦單位



訓練夥伴



協力夥伴



合作夥伴

